

Smaklig måltid

Närproducerat | Ekologiskt | Smakrik meny

Guldkant
i vardagen



Uppsala
kommun



Ren matglädje

Vi lagar maten med glädje och stolthet och erbjuder en varierad och smakrik meny. Den innehåller rätter som till större del är lagade från grunden. Vi ställer dessutom höga krav på råvaror och uppmärksammar traditionella högtider. Det är så vi skapar matglädje för våra gäster.

Lokala leverantörer

Vi har flera lokala leverantörer. Andersson & Tillman levererar kött och chark medan till exempel Sätwabagarn förser oss med bröd, när vi inte bakar själva.



Vi lyssnar på våra matgäster

Som matgäst får du gärna tycka till. Vi medverkar vid matråd och tar till oss synpunkter och förslag för att utveckla och skapa trivsel kring måltiderna.

Goda måltider

Vi lagar och serverar mat på 100 förskolor, 60 grundskolor, 6 gymnasieskolor och 7 seniorrestauranger. Dessutom har vi Seniorkök Boland som förser kommunens äldreboenden med lunch, dessert och middag. Det blir ungefär 45 000 väl-lagade, näringsrika och goda måltider varje dag.

45 000
måltider varje
dag

Smakrik meny

På menyerna finns flera maträtter att välja på varav en har en tydlig husmansprofil. För att skapa variation finns även vegetariska rätter och lite mer moderna alternativ. Menyn och ingredienserna speglar de olika årstiderna med primörer, till exempel sparrissoppa och rabarberkaka på våren, lätta sommarrätter under varma sommarmånader och mustiga köttgrytor med svamp på hösten.



Höga krav på kött och fisk

Vi har höga djurskyddskrav. För att minska risken för utfiskning väljer vi fisk från hållbara bestånd. Köttet kommer från en lokal kött- och charkleverantör – och vi väljer svensk kyckling.

Guldkant i vardagen

Måltiderna är en viktig del av vården och omsorgen, en källa till glädje och något att se fram emot. Under högtider som påsk, midsommar och jul serverar vi därför välbekanta, klassiska högtidsrätter. På söndagen blir det ofta skinkstek, köttgryta och andra helklassiker. Lunchen förgylls med en avslutande dessert varje dag, året om.



Ekologiskt och miljö- och rättvisemärkt

Kommunen har som mål att servera 100 procent ekologiskt år 2023. Som Fairtrade City jobbar Uppsala för en rättvis handel och ökad etisk konsumtion. Kaffet är till exempel både ekologiskt och rättvisemärkt. Det bidrar till en giftfri miljö och bättre arbetsvillkor för odlarna.

Menyer

Du hittar menyer för både äldreboenden och seniorrestauranger på www.maltidsservice.uppsala.se. Du kan även få menyerna i en app i mobilen. Skanna QR-koden för att ladda ned Mashies matsedels-app i din mobil!

Meny för äldreboenden

Måltidsservice lagar den mat som serveras till lunch och middag till alla Uppsalas kommunala äldreboenden. Låt väl smaka!



I vår folder "Smaklig måltid!" berättar vi om maten, måltiderna och hur vi arbetar i våra kök när vi lagar maten som serveras på Uppsalas kommunala äldreboenden.

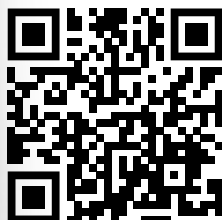
Aktuell meny för boende äldre

Meny äldreboenden, Uppsala kommun

Vecka 32

MÅNDAG

Dagens husman Köttbullar med gräddsås, kokt



Bra mat för äldre

Vi följer Livsmedelsverkets rekommendationer om bra mat för äldre när vi planerar maten. Läs gärna om bra måltider för äldre på www.slv.se



Kontakt

Har du frågor om eller synpunkter på maten? Mejla oss gärna: maltidsservice@upsala.se

Du hittar info och övriga kontaktuppgifter på www.maltidsservice.uppsala.se

Gott i dag och i framtiden!